



## R I C C I S L I T E R A T U R W E L T B L O G

# Die Buch-Rezension „Den Naturkräften auf der Spur“ von Philippe Elsener

von [literaturricci](#) 21. November 2019



Den Naturkräften auf der Spur, Quelle: Fona

Einen tieferen Zugang zur Natur vermittelt der Schweizer Autor Philippe Elsener in seinem reich bebilderten Buch „Den Naturkräften auf der Spur“. Er zeigt anschaulich auf, wie Aufmerksamkeit und geschärfte Sinne helfen, sich intensiver mit der Natur zu verbinden.

Unsere Urahnen hatten ein anderes Naturverständnis als die meisten modernen rationalen Menschen. Sie glaubten, dass Bäume, Steine und Tiere beseelt sind und einer besonderen Wertschätzung bedürfen. Noch heute lässt sich erkennen, welche ungeahnten Kräfte in der Natur am Werk sind, die man am besten im Frühjahr beobachten kann. „Ja, unsere Welt der materiellen Erscheinung entsteht aus aufeinandertreffenden,

durcheinandergehenden und ineinanderfließenden Kräften“, erklärt der Schweizer Naturenergetiker Philippe Elsener in seinem Buch „Den Naturkräften auf der Spur“.

Die Naturenergetik geht davon aus, dass in allem, was ist, dieselben Prinzipien wirken und sich überall Ordnung, Harmonie und Rhythmus wiederfinden. Die Natur besteht aus offenen, sich selbstregulierenden Systemen, die sich gegenseitig beeinflussen. Wir befinden uns ständig in einem energetischen Austausch mit unserer Umgebung. Um die Naturkräfte besser wahrzunehmen, braucht man nicht unbedingt Hilfsmittel, wie Pendel oder Rute. Es gilt erst einmal, seine Sinne und seine Intuitionen zu schärfen. „Die Natur ist selten laut, und ihre Kräfte wirken subtil.“ Es gilt wahrnehmen, ohne das Wahrgenommene verstehen zu wollen oder es als reine Einbildung abzutun.

### **Kraftplätze und Landschaften**

Für Elsener heben sich Kraftplätze, Heilplätze und Kultorte energetisch deutlich von der Umgebung ab. Es sind Reizzonen, die bei Menschen und Tieren spürbare Reize auslösen können. An Kraftplätzen mit ihren aufbauenden und festigenden Energien kann man Lebenskraft aus der Natur schöpfen.

In seinem Buch lädt Elsener zu einer „Reise hin zu den Geheimnissen der Natur und zum Geheimnisvollen in ihr, zu den ihr eigenen Kräften“ ein. Er beschreibt die natürlichen Besonderheiten unterschiedlicher Landschaften und Höhenlagen und führt zahlreiche Beispiele für Orte in der Schweiz an. Jede Landschaft, sogar jeder Bach, Baum, Fels und jede Pflanze hat seine ureigene Signatur. So lassen sich Orte der Kraft mit bloßem Auge erkennen. Natürliche Kraftorte sind sprudelnde Quellen, besondere Bäume und mächtige Findlinge. Durch Bäume, Wasser, Wolken und Steine lassen sich auch Analogien zu unserem eigenen Sein erkennen. Ein natürlich fließender Bach kann uns helfen, unser inneres Gleichgewicht wiederzufinden.



philippe elsener natureenergetiker

Elsener geht auch kurz auf die theoretischen Grundlagen der Naturenergetik mit Radiästhesie und Geomantie ein und gibt Anregungen, wie man sich seinen eigenen Kraftort schaffen kann.

### **Mit allen Sinnen wahrnehmen**

Mit seinem reich bebilderten Buch „Den Naturkräften auf der Spur“ lädt Elsener ein, die Natur wieder intensiver und bewusster mit allen Sinnen wahrzunehmen. Einfache Wahrnehmungs- und Beobachtungsübungen helfen, sich intensiver mit der Natur zu verbinden. Er beschreibt Orte zu allen Jahreszeiten und vermittelt ihren unterschiedlichen Reiz. Wichtig ist dabei, sich Zeit zu lassen und auch einmal innezuhalten. „Wenn wir uns die Zeit geben, etwas zu betrachten, schenken wir ihm auch Beachtung.“ Und der Autor vermittelt auch, dass Naturbeobachtung Spaß machen darf. Lassen wir unserer Fantasie einfach ihren freien Lauf und lassen uns überraschen. Inspirierende Naturschilderungen und Naturfotografien erleichtern Einsteigern, für die Natur und ihren besonderen Kräften ein besseres Gespür zu bekommen.

### **Kurz&Knapp:**

Empfehlenswert. Ein inspirierendes Buch über die verborgenen Kräfte der Natur.

Philippe Elsener

Den Naturkräften auf der Spur

Gebundenes Buch, 176 S.

FONA Verlag, April 2013

Philippe Elsener ist Naturenergetiker und ausgebildeter Lebensenergie-Berater Neue Homöopathie LEB/NH®. Er war maßgeblich an der Projektierung und dem Bau des Naturenergieweges „der pfad“ auf Sattel-Hochstuckli sowie als Berater bei verschiedenen Kraftort-Projekten in Tourismusgebieten der Schweiz mitbeteiligt. Als Kursleiter vermittelt Philippe Elsener ganz praxisbezogen Erfahrungen im Bereich der Natur-Energetik.

Ich danke Fona für das Rezensionsexemplar.

[Allgemein](#) [Kraftorte](#) [Geomantie](#) [Kraftorte](#) [Natur](#) [Selbsterkenntnis](#)